

Sie erarbeiten Ihre Lösung gemeinsam mit dem Therapeuten.

Als ausgebildetem ILP-Therapeut ist mir klar:
Sie brauchen Hilfe sofort sowie schnelle stabile
Veränderungen. Deshalb können ILP-Therapeuten
Menschen in seelischen Notlagen und ungewissen
Lebenssituationen wirksam helfen.



Wir helfen unseren Klienten schnell auf das Wesentliche zu kommen:

- klare Ziele zu formulieren
- Ressourcen und verborgene Fähigkeiten zu aktivieren
- alte Grundhaltungen zu hinterfragen
- problemgebundene Energie freizusetzen
- eigene Lösungen zu finden
- zu lernen, wie man generell konstruktiver
mit dem Leben umgeht.

ILP® - Der moderne Lösungsweg:

- ganzheitlich im Denken, Fühlen und Handeln
- lösungsorientiert von Anfang an
- schnell und effektiv
- individuell und passgenau
- stärkt nachhaltig die Persönlichkeit



Petra Herl
Heilpraktikerin und ILP-Fachtherapeutin

- Psychologische Beratung
- Persönlichkeitscoaching
- Psychotherapie

Mitglied im Internationalen Fachverband
für Integrierte Lösungsorientierte Psychologie

ILP-Praxis Petra Herl
Gerberstraße 8 • 72622 Nürtingen
Telefon 0152 07445725
pherl@t-online.de • www.ilp-herl.de
Termine nur nach Vereinbarung!



**Integrierte
Lösungsorientierte
Psychologie**

Wollen Sie etwas verändern?



- Persönliche Krisen
- Beziehungsprobleme
- Familiäre Konflikte
- Anstehende Herausforderungen
- Selbstwertdefizite
- Innere Blockaden
- Mobbing
- Antriebslosigkeit
- Überforderung...

ILP-Praxis Petra Herl
Heilpraktikerin und ILP-Fachtherapeutin



ILP basiert auf neuesten Entwicklungen.

ILP ist konzentrierte, angewandte Lebenskompetenz. ILP ist einsetzbar in der Psychotherapie, der psychologischen Beratung, im Persönlichkeitscoaching oder einfach im Alltag.

Integrierte Lösungsorientierte Psychologie

- zielt von Anfang an auf Lösungen ab
- arbeitet konsequent mit den Ressourcen des Klienten
- ermöglicht stabiles Verändern einschränkender Identitäten, Grund- und Erwartungshaltungen
- wandelt leidvolle Energie um in Lösungsenergie

Die ILP-Methode ist tiefgehend und führt zu stabilen Veränderungen.

Warum funktioniert ILP auch bei Ihnen?

Viele Klienten sind erstaunt, wenn wir uns in der Therapie von den ersten Minuten an mehr auf Lösungen als auf ihre Probleme konzentrieren. Das hat seinen Grund, denn Probleme sind für uns lediglich Symptome dafür, dass etwas nicht gelingt.

Aus der Analyse von Problemen kann man erkennen:

So funktioniert es nicht.

Aber die weit spannendere Frage in der Therapie ist doch:

Wie geht es dann?

Und genau hier setzt lösungsorientiertes Vorgehen an.

Denn nach aller Erfahrung haben Klienten schon alles in sich, was sie brauchen, um dieses WIE herauszufinden und in praktisches Handeln umzusetzen.

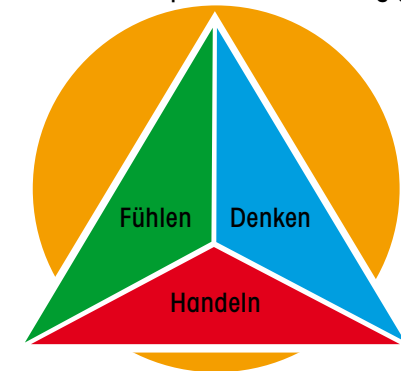
Und ILP-Therapie ist lösungsorientiert.

Die Grundlagen der ILP.

Die integrierte Lösungsorientierte Psychologie vereint die wirksamen Methoden aus

- der lösungsorientierten Kurztherapie
- dem Fortgeschrittenen NLP
- und der methodisch erschlossenen Systemischen Kurztherapie

Jede Methode bezieht sich auf einen der drei Lebensbereiche Denken, Fühlen und Handeln. Durch die Kombination dieser Methoden wird die gesamte Persönlichkeit ganzheitlich therapiert und nachhaltig gestärkt.



Die Integration dieser wertvollen Therapiekonzepte wurde möglich durch das Wissen über die Strukturen und Prozesse der unterschiedlichen Persönlichkeitstypen.

Dr. Dietmar Friedman, der Entwickler der ILP-Methode, geht von der Beobachtung aus, dass sich jeder Mensch von Kindheit an entweder auf Fühlen, Denken oder Handeln spezialisiert hat. Diese Erkenntnis hat zum Modell der Psychographie geführt, das grundlegend ist für die Arbeitsweise in der Integrierten Lösungsorientierten Psychologie.

